

---

# パソコンのお掃除～デフラグについて～

---

2013年12月

株式会社アイ・シー・アイ



**皆さん、今年も残すところ僅かとなりました。**

**年末になり、することといえば何でしょうか？**

**年賀状の作成？忘年会の準備？それらも大事ですが・・・**

**そう、大掃除ですよね！**

**お部屋のメンテナンスと一緒にパソコンのメンテナンスもいませんか？と、いうことで、今回はハードディスクの掃除方法のひとつ、デフラグメンテーションにスポットを当ててご紹介したいと思います。**

**デフラグが必要ないSSD全盛の時代ですが、まだまだHDDを搭載したパソコンが多いと思います。是非参考になればなと思います。**

## -デフラグメンテーションとは-

パソコンのハードディスクでは日々データのやり取りが繰り返されています。ディスクに対して書き込みと削除を繰り返し行くと、ディスク内でのファイルの配置が不連続になり、ファイルを分割して2つ以上の空き領域に分けて保存するようになります。このファイルが不連続になることを「断片化（フラグメンテーション）」と言います。このようなファイルの分割保存が増えると、OSの処理量の増大やディスクを読み書きを行うヘッドの移動量の増大を招き、読み書き速度の低下につながります。

こうした読み書き速度の低下を解消するのがデフラグメンテーションになります。分割されたファイルの再配置をして、断片化を解消することを言います。

デフラグすることで、パソコン起動時に速度が向上したり、多くのプログラムの動作が快適になります。



## デフラグをする前に

○デフラグを行う前に、以下の準備をお願いします。今回はWindowsを対象として話を進めていきます。

- ディスクのクリーンアップ。
- 不要なデータは削除し、ごみ箱は空にしましょう。
- 必要なデータでも、移せるものはクラウドや外付けのハードディスクに移しましょう。
- 常駐、起動しているプログラムを全て終了させてから実行しましょう。

>>Windowsには標準でデフラグツールが搭載されています。

しかし標準ツールではシステムファイルの断片化を解消できません。そこで次のページでは、フリーのデフラグツールをご紹介します。

## フリーデフラグソフトの紹介

### ○Puran Defrag

通常時には使用中で移動できないファイルを再配置できる再起動後のブートタイムデフラグが可能です。デフラグ後のシャットダウン・オプションや右クリックからの個別フォルダに対するデフラグ機能も用意されており、ディレクトリの再配置、ファイル間のギャップを埋めて断片化を回避するなどの機能も備えています。

・対応OS Windows XP/2003/Vista/2008/7/8(32/64bit)

出展/ダウンロード元:「<http://freesoft-100.com/review/puran-defrag.php>」

### ○Auslogics Disk Defrag Free

断片化したハードディスクを高速に最適化できるデフラグソフトです。大容量のハードディスクでも高速に最適化できるのが特長です。デフラグを実行するには、メイン画面のドライブレリストから最適化したいディスクにチェックを入れ、[Defrag]ボタンを押すだけ。ソフトの起動からデフラグまでを手軽かつすばやく実行できるため、定期的なメンテナンスに利用するといいです。

・対応OS Windows XP/Server 2003/Vista/Server 2008/7/8

出展/ダウンロード元:「<http://www.forest.impress.co.jp/library/software/addefrag/>」

## 最後に

デフラグはハードディスクに過度な負荷をかけますので、過度に行うとハードディスクの寿命を縮めかねます。1,2ヶ月に一度など、適度な感覚をあけて実行されることをおすすめします。

部屋もパソコンもスッキリさせて、快適な年末年始をお過ごしください。



- 【知ってる？デフラグの力】

<http://tte-navi.info/defrag/>

**HDDを正しくデフラグしてWindowsを高速化する方法とデフラグ豆知識**

[http://freesoft.tvbok.com/tips/optimize\\_xp/defrag\\_and\\_speedup.html](http://freesoft.tvbok.com/tips/optimize_xp/defrag_and_speedup.html)

- 「IT用語辞典」

<http://e-words.jp/w/E38387E382A3E382B9E382AFE696ADE78987E58C96.html>

- 日系PC21 2014年1月号

